



### **Уважаемые родители!**

Лето – прекрасная пора для отдыха, а вода – чудесное средство оздоровления организма. Но купание приносит пользу лишь при разумном ее использовании. Умение хорошо плавать — одна из важнейших гарантий безопасного отдыха на воде, но помните, что даже хороший пловец должен соблюдать постоянную осторожность, дисциплину и строго придерживаться правил поведения на воде.

Многие недооценивают важность соблюдения мер предосторожности и в конечном счете все заканчивается печально. Во время игры безопасность на воде в глазах детей имеет второстепенное значение. Ребенок может заиграться и не заметить глубины. При этом любая яма может стоить ему жизни.

Очень важно соблюдать необходимые правила безопасности на воде как детям, так и взрослым. Основная цель нас, педагогов, и Вас, уважаемые родители — научить ребенка адекватному поведению на речке, озере, море или в бассейне. Каждый ребенок должен знать правила поведения на воде. Надеемся, что наша памятка поможет Вам в этом.

# Правила поведения на воде



Нельзя купаться в  
запрещенных местах



Не ныряйте в  
незнакомом месте



Не заплывайте далеко  
от берега на надувном  
матрасе



Нельзя заплывать за  
буйки, обозначающие  
границы плавания



Нельзя купаться в тех  
местах, где находятся  
водо-моторные суда



Не упускайте из виду  
маленьких детей,  
плавающих у берега



Нельзя подавать  
крики ложной тревоги



Не нужно допускать  
шалостей на воде:  
подныривать под  
купающихся,  
хватать их за ноги,  
«ТОПИТЬ»



Не стойте и не играйте в  
тех местах, откуда  
можно упасть в воду

