

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



Уважаемые родители!

В преддверии летней оздоровительной кампании и наступлении тёплого времени, познакомьте своих детей с правилами поведения на воде.

- Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.
- Не купайтесь с ними в местах, где это запрещено.
- Старайтесь держать ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.
- Не заплывайте за буйки, не прыгайте в воду со скал или в местах с неизвестной глубиной.
- Не следует входить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что может повлечь остановку сердца.
- Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.
- Купаться лучше утром или вечером, когда солнце греет, но еще нет опасности перегрева.
- Для детей, которые плохо плавают, применяйте специальные средства безопасности, надувные нарукавники или жилеты.
- Объясните детям, что опасно плавать на надувных матрацах, игрушках или автомобильных шинах.
- Не разрешайте нырять с мостов, причалов.
- Нельзя подплывать к лодкам, катерам и судам.
- Если достаточно взрослые школьники самостоятельно идут купаться, то старайтесь чтобы они ходили в безопасные места, где есть пост спасателя и медсестра.
- Не проходите мимо случаев появления детей у воды без сопровождения взрослых.
- Обучите детей не только плаванию, но и правилам поведения в критических ситуациях, объясните опасность водоворотов, судорог, больших волн, сильных течений и т.д.
- Научите азам техники спасения утопающих, если вы не можете сделать это сами, то сходите к инструктору по плаванию.

Оказание помощи утопающему

- Если на ваших глазах тонет человек, оглянитесь, нет ли поблизости спасательных средств (ими может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить).
- Если решили добираться до тонущего вплавь, учитывайте течение воды, ветер, препятствия и расстояние.
- Приблизившись к человеку, постарайтесь успокоить его. Если он может контролировать свои действия, то должен держаться за ваши плечи. В противном случае поднырните под тонущего, захватите (проще всего — за волосы) и буксируйте к

берегу.

- Вытащив пострадавшего, осмотрите его, освободите верхние дыхательные пути от воды и инородных тел.
- В случае отсутствия дыхания и сердечной деятельности немедленно приступите к оказанию доврачебной медицинской помощи и отправьте пострадавшего в медпункт (больницу).

Правила поведения на воде

И взрослым, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!
Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!
Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
В водной глубине...



Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!



Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!



Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться,
Он запаникует, вырваться станет –
И тебя с собою под воду затянет!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.



ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
не умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- когда ты купаешься, и если ты
умеешь плавать



Поблизости должны быть взрослые
- если ты хочешь перейти вброд
водоём (реку или ручей)



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на крутом берегу моря, реки, озера



Нельзя играть в тех местах,
откуда можно упасть в воду:
- на краю пристани



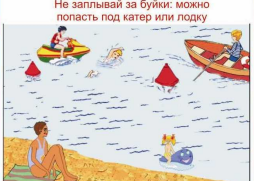
Не заходи на глубокое место, если ты
не умеешь плавать или плаваешь плохо.
дно моря всегда изменится



Не ныряй в незнакомых местах:
на дне може лежать опасный предмет



Не заплывай за буйки: можно
попасть под катер или лодку



Может быть, можно дотянуться
до утопающего палкой



