



УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ И ГОСТИ САЙТА!

Одной из задач в работе коллектива МБДОУ ЗАТО г. Североморск д/с № 10 является сохранение и укрепление здоровья детей посредством эффективных здоровьесберегающих технологий, поэтому ежегодное проведение недели здоровья стало доброй и полезной традицией. в этом году неделя здоровья проходила с 11 января по 15 января.

В рамках этой недели педагоги провели ряд мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья воспитанников, на формирование и развитие физических качеств детей, формирование представлений о здоровом образе жизни, воспитание интереса к выполнению элементарных правил ЗОЖ.

В информационных уголках для родителей была размещена информация о том, как научить детей есть овощи и фрукты, о пользе подвижных игр для физического и психического здоровья детей, как организовать спортивный уголок дома, о выборе спортивных секций.

В совместной с педагогами познавательной деятельности дети узнали, что такое витамины и где они «прячутся», какую роль выполняют для здоровья человека, как следить за своим здоровьем и почему нужно соблюдать правила личной гигиены. Чтение художественной литературы, художественное творчество, сюжетно-ролевые игры и спортивные досуги способствовали воспитанию бережного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих.

Участие родителей в оздоровительных проектах («Марафон здоровья», «Мы на месте не сидим»), участие в творческих выставках и оформлении книжек- самоделок («Бережем глаза», «Виды спорта», «Если хочешь быть здоров», «О витаминках в картинках»), фотоальбомов («Мой спортивный выходной», «Занимаюсь дома») способствовало воспитанию у детей устойчивого интереса к здоровому образу жизни.





