



Уважаемые родители и гости нашего сайта!

Все мы с нетерпением ждем наступления зимы. Ведь это, пожалуй, самое прекрасное время года: пушистый снег, елка, иллюминация, Дед мороз, санки, коньки, зимняя рыбалка... Это не весь список положительных моментов Зимешки-красавицы. Но наряду с ними, зима несет немало опасностей. И наиболее грозная - неокрепший лед на реках, озерах и других водоемах...

В зимнее время лед прирастает в сутки при:

$t - (-5^{\circ}\text{C}) - 0,6 \text{ см}$

$t - (-25^{\circ}\text{C}) - 2,9 \text{ см}$

$t - (-40^{\circ}\text{C}) - 4,6 \text{ см}$

Но самые нетерпеливые игнорируют предупреждения и выбирают на покрывшиеся коркой водные объекты, подвергая серьезной опасности жизнь и здоровье не только свою, но и тех, кому впоследствии придется прийти на помощь. Первый лед очень коварен: он только кажется прочным, а на самом деле - тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка. И об этом нельзя забывать! Кроме этого нужно помнить, что молодой лед отличается от старого более темным цветом и тонким ровным снежным покровом без застругов и надувов.

Если же все-таки случилось так, что Вы оказались на льду, помните о правилах поведения на водных объектах в зимний период. Очень часто их знание спасает жизнь!

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ВНИМАНИЕ!

Безопасным считается лед не тоньше 10 см.

ЕСЛИ ТЫ ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД!

- Если ты провалился под лёд, немедленно избавься от предметов, которые держал в руках.
- Раскинь руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.
- Переместись к тому краю, где тебя не унесёт подводным течением.
- Вылезай на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.
- Выбравшись из воды, откатись к тому месту, откуда пришел, и дальше передвигайся ползком.

• Если ты не в силах перемещаться самостоятельно, раскинь ноги и руки как можно шире и зови на помощь.

ЕСЛИ ТЫ УВИДЕЛ, КАК ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЕД

- Дай ему знать, что помощь придет.
- Немедленно зови на помощь взрослых.
- Позвони в службу спасения по телефону 112.

СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО!

- Ни в коем случае не ходи весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега. В этих местах лед тает раньше.
- К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!
- Не вставляйте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.
- Очень опасен ноздреватый лед, который представляет собой замерзший во время метели снег.

РЕКОМЕНДУЕТСЯ!

- При движении по льду группой соблюдать дистанцию друг от друга 5-6 метров.
- При переходе водоема на лыжах пользоваться проложенной лыжней.
- Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам скользящим шагом, без отрыва ног от поверхности льда.
- Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, ложись на лёд и перемещайся ползком или перекатывайся.